

SEMINARIO 8

“Introducción a las Prácticas Integrativas desde Terapia Ocupacional: un enfoque innovador”

- Octubre 2025

- Modalidad sincrónica y asincrónica/ aula.cotoba.com.ar

Docente: Lic. en TO María Belén Castelli

Fundamentación pedagógica

Este seminario propone a los y las participantes ampliar la mirada clínica tradicional sobre la salud hacia intervenciones más holísticas para el bienestar, tomando como base el enfoque de la Medicina Integrativa desde una visión multidimensional del ser. Para ello, se compartirán contextos y escenarios diversos en los que se implementan estas prácticas, tanto dentro como fuera del país, con el fin de mostrar su aplicabilidad e integración en distintos sistemas de atención y comunidades. Asimismo, se dará a conocer la regulación vigente actual sobre prácticas integrativas. Esta formación busca, a la vez, reconocer la dimensión espiritual como componente relevante del cuidado, entendida como eje transversal que atraviesa todas las prácticas de salud y que aporta significado al proceso de cuidado. Es, además, una invitación a conocer diversos recursos y prácticas que potencian el cuidado y autocuidado, con el objetivo de ampliar el abanico de herramientas que promueven un bienestar integral. A lo largo del seminario, se realizará un recorrido por distintas prácticas vivenciales que incluirán técnicas de relajación, mindfulness, respiración consciente y movimiento consciente, entre otras, con énfasis en su valoración crítica y en la adaptación a las necesidades y contextos de las personas.

Objetivos generales

- Desarrollar una visión multidimensional de la salud y el bienestar desde la Terapia Ocupacional, integrando principios de la Medicina Integrativa y reconociendo la dimensión espiritual como componente relevante del cuidado.
- Dar a conocer la legislación, regulación e implementación actual de prácticas integrativas en el sistema de salud, a nivel nacional e internacional, promoviendo intervenciones seguras y éticas.
- Fomentar la reflexión crítica y el autoconocimiento multidimensional del profesional para ejercer en coherencia y con responsabilidad.



Objetivos específicos

- Comprender y articular una visión multidimensional de la salud y el bienestar desde la Terapia Ocupacional, integrando conceptos de la Medicina Integrativa.
- Conocer la legislación, regulación e implementación existentes a nivel nacional e internacional que rigen las prácticas integrativas.
- Analizar diversos marcos y modelos de la Terapia Ocupacional desde un enfoque de Medicina Integrativa.
- Reconocer y valorar la dimensión espiritual como componente relevante en el abordaje del cuidado de la salud desde la Terapia Ocupacional.
- Aprender e implementar actividades restaurativas como estrategias de autogestión de la salud para el cuidado.
- Diseñar intervenciones de gestión de la salud centradas en actividades restaurativas para el bienestar diario y ocupacional.

Contenidos

Módulo 1: Conceptualización de salud, bienestar y prácticas integrativas.

Diversas conceptualizaciones de la salud y el bienestar. Enfoque multidimensional. Pilares de la Medicina Integrativa. Introducción a la constitución septenaria del ser. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional y Complementaria: alcances y principios para su implementación.

Presentación de prácticas integrativas y acercamiento a las legislaciones existentes nacionales e internacionales. Implementación de la Medicina Complementaria a lo largo y ancho del país.

Módulo 2: Prácticas Integrativas desde la Terapia Ocupacional.

Prácticas Integrativas y Terapia Ocupacional. Análisis y revisión de marcos y modelos de la TO desde la perspectiva de la Medicina Integrativa. Introducción y aplicación del Modelo Kawa (Río) de la Terapia Ocupacional. Pilares del Modelo Intencional de Relaciones para la Terapia Ocupacional.

Gestión de la salud y actividades restaurativas.

La importancia de la dimensión espiritual en el abordaje como profesionales de la salud.

Relatos de experiencias de la clínica como espacio de reflexión y transformación. Análisis de casos.



Módulo 3: Autoconocimiento y autocuidado multidimensional.

Reconocimiento de la propia multidimensionalidad como profesional de la salud. Registro de prácticas personales para el autoconocimiento y reflexión sobre su impacto en el bienestar. Implementación de recursos para la autogestión de la salud.

Bienestar emocional y recursos de apoyo (rueda de las emociones, gestión del estrés).

Puesta en práctica de actividades restaurativas para el bienestar cotidiano. Prácticas de atención plena y relajación. Meditación guiada basada en el Modelo Kawa(Río) de la Terapia Ocupacional. Ejercicios de conciencia corporal y relajación muscular progresiva. Estrategias para el manejo de la respiración consciente. Mandalas y mantras como recursos de armonización. Atención plena (mindfulness) para la vida cotidiana.

Módulo 4: Integración, síntesis y aplicación de prácticas integrativas en diversos contextos.

Repaso de conceptos clave: salud, bienestar, TO holística y medicina integrativa para la aplicación en contexto. Diseño de posibles intervenciones integrativas en contextos de salud y educación.

Consideraciones de su implementación.

Presentación de casos y experiencias en distintos contextos para integración de contenidos.