

SEMINARIO 6

“Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos”

- Agosto 2025

- Modalidad sincrónica y asincrónica/ aula.cotoba.com.ar

Docente: Magister en Cuidados Paliativos Pilar Muñoz

En esta Materia, se toma como premisa el respeto por la vida y la dignidad humana hasta el final. Por este motivo el rol del terapeuta ocupacional es el de garantizar el sostén del desempeño ocupacional siempre que sea posible y el respeto por la autonomía cuando la persona no se encuentre en condiciones de decidir por sí misma. Así como también, el acompañamiento y orientación de su entorno afectivo en el proceso de toma de decisiones y acciones de cuidado a lo largo del proceso de enfermar y morir.

Fundamentación

Se propone introducir a los y las participantes en el conocimiento, estudio, análisis y reflexión del desarrollo disciplinar en el campo de los cuidados paliativos.

Conocer y reflexionar acerca de las necesidades de participación en la población beneficiaria de cuidados paliativos, tanto de la persona enferma como de su entorno cuidador; en particular aquellos aspectos vinculados a las dimensiones de la ocupación humana: ser, hacer, pertenecer y transformarse.

Objetivos generales:

- Brindar conocimientos acerca del campo de acción de los cuidados paliativos, el trabajo en equipo y el rol disciplinar de terapia ocupacional en el área.
- Conocer los marcos de trabajo, proceso de evaluación e intervención orientado a la unidad de tratamiento: paciente y familia y/o entorno socio afectivo.
- Profundizar el razonamiento crítico y reflexivo en relación al acompañamiento a lo largo del proceso de enfermedad, muerte y duelo tanto en enfermedades oncológicas como no oncológicas.

Objetivos específicos:

- Conocer qué son los cuidados paliativos, para quiénes, quiénes los brindan y por qué.
- Conocer las incumbencias de la terapia ocupacional en el campo de los cuidados paliativos.

- Contribuir al conocimiento y desarrollo del rol disciplinar en el área de cuidados paliativos y hacia el interior de los equipos de salud y sus instituciones.
- Adquirir los conocimientos para evaluar de forma multidimensional e identificar las necesidades paliativas insatisfechas de los pacientes y sus familias.
- Conocer las intervenciones más frecuentes de terapia ocupacional desde el momento del diagnóstico a la etapa del duelo.
- Conocer el marco legal actual del accionar de los cuidados paliativos en nuestro país.
- Experimentar la espiritualidad y la compasión como herramientas esenciales de autocuidado en cuidados paliativos.

MODALIDAD ENSEÑANZA

Virtual/por aula.cotoba.com.ar

- clases sincrónicas: 4 (días martes 18 a 20hs) hora por clases 2/asistencia obligatoria 75%
- clases asincrónicas en 4 semanas:
trabajos prácticos grupales
foro de intercambio y participación Actividad semanal
material asincrónico
evaluación final

Contenidos:

Módulo 1: Cuidados Paliativos. Definición. Población. Evaluación de Necesidades Paliativas.

Definición conceptual de cuidados paliativos. Población adulta y pediátrica destinataria.

Detección temprana de personas con necesidades paliativas insatisfechas.

Evaluación multidimensional en cuidados paliativos. Identificación de necesidades paliativas de la unidad de tratamiento en las distintas trayectorias de enfermedad.

Módulo 2: Rehabilitación Paliativa. Rol de terapia ocupacional en el equipo interdisciplinario de cuidados paliativos.

Marco de trabajo desde la filosofía de la rehabilitación paliativa. Beneficios y Prescripciones.



Inclusión del terapeuta ocupacional en el equipo interdisciplinario de cuidados paliativos. Rol disciplinar a lo largo del proceso de enfermar, cuidar, morir y duelo.

Evaluación de los síntomas. Concepto de dolor total.

Módulo 3: Proceso de evaluación de TO en cuidados paliativos. Intervenciones más frecuentes. Duelo

Evaluación de la funcionalidad en el paciente paliativo. Intervenciones destinadas al alivio sintomático y al incremento de la participación. Cuidar al que cuida.

Acompañamiento de TO en duelo.

Incumbencias profesionales de TO en cuidados paliativos.

Módulo 4: Marco legal. Espiritualidad. Autocuidado del TO en cuidados paliativos

Ley de Derechos del paciente. Ley de muerte digna. Ley de Cuidados Paliativos. Sedación Paliativa. Eutanasia y Suicidio Asistido.

Espiritualidad en cuidados paliativos. Sufrimiento existencial.

Práctica de la autoconciencia y la compasión como herramientas de autocuidado del TO que trabaja con personas al final de la vida.